

4月美笑の日替りランチ（おかず）460円（税込）

ご予約は午前9時までに（数量限定）

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	鮭の塩焼き 肉じゃが 切干大根の酢の物 352kcal	鶏の酢豚風 炊合せ インゲンのソテー 446kcal	ポークソテー キャベツの玉子とじ 大根サラダ 396kcal	鮭の甘酢漬 さつま芋と鶏の甘煮 キャベツとわかめのサラダ 427kcal	イカ南蛮 野菜のコンソメ煮 カリフラワーとリンゴサラダ 370kcal
7	8	9	10	11	12
白身魚の野菜あんかけ 大根と干しエビの煮物 さつま芋サラダ 371kcal	ポークマリネ じゃが芋の染煮 チンゲン菜のオイスター炒め 395kcal	豚肉の焼き肉風炒め 大根とがんも煮 ほたて風味フライ 422kcal	揚げ魚の風味漬 野菜コロッケ レンコン金平 431Kcal	豚肉のみそ炒め じゃが芋といかの煮付け 大根サラダ 405kcal	鯖のみそ煮 カリフラワーとひき肉のカレー炒め 春雨の酢の物 370kcal
14	15	16	17	18	19
豆腐ハンバーグ 揚げ出しなす きゅうりとしらすの酢の物 422kcal	麻婆ナス 春巻き 大根の梅肉和え 386kcal	<small>豚の竜田揚げさっぱりソース</small> 金平ゴボウ 大根なます 431kcal	鶏の唐揚げ カボチャと糸昆布煮 チンゲン菜とコーンの炒め物 456kcal	野菜炒め ふきとがんもんの煮付け ひじき煮 357kcal	かき揚げ天ぷら 切り干し大根煮 カリフラワーサラダ 383Kcal
21	22	23	24	25	26
豚肉の香味だれ 小松菜のあっさり煮 ひじき煮 427cal	タラの梅味噌田楽 筑前煮 ミニハンバーグ 354Kcal	チンジャオロース キャベツとベーコンのトマト煮 カボチャと糸昆布煮 415Kcal	鰯の甘酢あん 大根金平 たらもサラダ 382kcal	トンカツの卵とじ ひじきの和風サラダ 菜の花のさつと煮 456kcal	イカのチリソース 五目煮 ちくわの天ぷら 417kcal
28	29	30	 <p>食事を通して、自然の恵みと生き物の命を頂くことに感謝をしておいしく食べましょう♪</p>		
揚げ鯖の野菜あん ニラとちくわの卵とじ きゅうりの酢の物 420Kcal	お休み 	チキン南蛮 カボチャと枝豆のコンソメ煮 春雨サラダ 416Kcal			